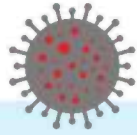




17.31x32.59	1	עמוד 8	מעריב - המגזין	17/03/2020	72411652-8
-------------	---	--------	----------------	------------	------------

עו"ד רות דיין וולפנ - 17050

טיפים והמלצות לזמן השהייה בבית



צילום: ענבל מרמור

ביחד אבל לחוד

עו"ד רות דיין וולפנר, מומחית לדיני משפחה, מגישה: מדריך להורים גרושים בימי קורונה

צילום: אינוג איתג'



עמו, גם אם המשמורת היא רק של אחד ההורים. מדובר באירוע חריג שמחייב התגייסות של שני ההורים. במקרים של מחלוקת בנושא שהייה עם הילדים בתקופה שבה מוסדות החינוך לא פעילים, יש להגיש בקשה מתאימה לבית המשפט לענייני משפחה.

9. אם המדינה כולה תיכנס לה-סגר אל תמצאו תירוץ למנוע קיום הסדרי ראייה, ותאפשרו לילדים מעבר חופשי בין הוריהם, בהנחה שאף אחד מההורים לא נמצא בכיבוד ושלא הגבילו את התנועה ברחובות. באם ההסגר הוא הרמטי, עדיין אפשרו תקשורת חופשית בין הילדים להורה השני.

10. אל תסיתו את הילדים גם אם המצב ביניכם נפיץ, גם אם אתם באמצע מלחמת גירושין או שאתם מנהלים הורות עוינת שלאחר גירושין. משבר עולמי הוא הזמן לה-תעלות מעל המחלוקות ולדאוג רק לילדים. הדרך לדאוג לילדים שלכם היא לזכור שיש להם עוד הורה, שאתם בחרתם להם, ושעושה כמיטב יכול-תו עבורם. נצלו את תקופת המשבר הזה לפרופורציות, שימו את המאבק על הילדים בצד ושלבו כוחות למענם, ואולי התפרצות הנגיף הזה עוד תשנה לכם את החיים.

5. הצניגו חזית אחידה – גם אם הגישה שלכם למגיפה שונה, אם אחד מכם היסטרי ואגר כבר מחסנים לשעות ח"ר, והשני בטוח שאין מקום ללחץ ואף צוחק על הלחץ הלאומי, אל תשררו ל-לדים את חילוקי הרעות. לא לומר להם שאמא היסטרית ואבא אדיש או להפך. שדרו להם שהמצב בשליטה וששניכם עושים הכל כדי לשמור על בריאותם.

6. אל תערכו התחשבוניות – אם אחד ההורים נכנס לכיבוד ונבצר ממנו לשהות עם הילדים, אין זה הזמן להע-לאת דרישות כספיות כאלו ואחרות כדי "לפצות" על הזמן העודף ששהיתם עם הילדים. מחר אתם יכולים להיכנס לכי-דוד, ואז יתחשבו איתכם.

7. גלו רוחב לב כלכלי – מצד אחד, אל תשחק עם המזונות דווקא עכשיו, גם אם הם לא נראים לך הוגנים. תשלם ובזמן, גם ככה כולם בלחץ כלכלי. מצד שני, אל תעמדי על קבלת המזונות הג-בוהים אם את יודעת שהוא פוטר מהעבר דה ונמצא עכשיו במצוקה כלכלית. נכון שזו המלצה לא פשוטה, אבל אם תצליחו לראות את המצוקה של ההורה השני, יש סיכוי שהקורונה תשנה לכם את החיים לטובה דווקא.

8. בתקופה שבה מערכת החינוך מ-שבתת, כל אחד מההורים אחראי לילדים מהבוקר בימי הסדרי השהייה

מ שבר הנגיף קורונה קשה לכולנו, אבל הוא קשה במיוחד לאלו שנמצאים במקביל במשבר מסוג אחר: גירושין. ההורים עשויים לנהל ולשמר מערכת יחסים תקינה וחמה, ואף קור-קטית, או שהם מנהלים לעיני הילדים הורות עוינת לאחר הגירושין. התקופה הזאת, כירוע, במירה רבה מאוד קשה ל-לדיהם, שגם ככה חשים בכל מקום היום את אווירת הסטרס התמידי. להלן עשרה טיפים חשובים כדי לסייע לכל אותם הורים גרושים לעבור את הימים המא-תגרים הללו בחתיכה אחת.

1. ברגע שאחד ההורים נכנס לכיבוד, בין אם בשל חזרה מחו"ל ובין אם מחשש להידבקות, הילדים אמורים לע-בור לידי ההורה השני. רק אם ההורה השני לא יכול או לא מעוניין לשהות עמם, יש למצוא להם סידור חלופי. בהיעדר הס-כמה בעניין זה, יש להגיש בקשה בהולה לבית המשפט לענייני משפחה, שיכריע במחלוקת שבין ההורים.

2. אם ההורה השני בכיבוד ואתם עם הילדים, יש לאפשר להורה המבורד קשר טלפוני חופשי עם הילדים. זה לא הזמן לשחק משחקים או להעמיד הגבלות כלשהן. הילדים זקוקים ליציבות וביט-חון בתקופה קשה כל כך, והגבלת הקשר שלהם עם ההורה המבורד היא הדבר האחרון שהם צריכים.

3. גלו גמישות – הורה שיצא מבידוד של 14 יום, אפשרו לו שהייה נרחבת יותר עם הילדים, גם אם הם היו אמורים להיות איתכם עכשיו בהתאם להסדרי הראייה. כמובן שהכוונה היא לא להע-ביר את הילדים עכשיו ל-14 יום להורה שזה עתה יצא מבידוד, אולם יש לאפשר לו לשהות עם הילדים באופן רחב יותר.

4. אל תחפשו אשמים – אין להאשים את ההורה שנכנס לכיבוד בחוסר אחריות, בחוסר אכפתיות, ולא לשרד לילדים כעס על כך שההורה השני נכנס לכיבוד כי לא הקשיב להנחיות, או כי היה חייב לצאת לחו"ל. ואל תעבירו מסר שלהורה לא אכפת מהילד. האשמות לא ישנו את המצב, אבל כן יצלקו את נפש הילדים.